

ACTIVITÉS SPÉCIALES



8 mars

Rejoignez-nous au centre de ski St-Raymond pour 2 heures de glissades suivi d'un dîner (lunch requis).*

9h30 à 13h00

27 mars

Profitez de l'arrivée du printemps pour venir déguster de la tîre d'érable sur neige.

Lieu: Cabane à sucre Leclerc Neuville *

13h30 à 16h00



26 juin

Célébrer l'été avec un pique-nique extérieur lors du lancement de la programmation estivale.

Lieu: Auberge de l'Ouest, Deschambault *

11h00 à 14h00

Inscription et carte de membre obligatoire

Cuisines collectives

Qui peut s'inscrire?

- Les familles monoparentales, recomposées et les personnes seules
- Être considéré à faible revenu
- Résider dans la région de Portneuf
- Être disponible pour se déplacer dans l'un des 3 secteurs

**St-Marc-des-Carières
St-Raymond
Donnacona**

Places disponibles



Adhésion membre 5\$ / année

418-337-3704 / 1888-337-3704
info@carrefourfmpportneuf.com
carrefourfmpportneuf.com

759 rue St-Cyrille, St-Raymond



Programmation Printemps 2024

Carrefour familles monoparentales,
recomposées et personnes seules de
la région de Portneuf

LES MARDIS UNE SEMAINE SUR DEUX

Rendez-vous actifs

13h30 à 15h30

8 mars: Activité spéciale¹

Glissade ****un vendredi****

19 mars: Rallye pédestre, St-Raymond

27 mars: Activité spéciale¹ Cabane à

sucré ****un mercredi****

16 avril: Trucs et exercices pour se protéger dans la vie de tous les jours !

30 avril: À la découverte du village de St-Thuribe (13h à 16h)

14 mai: Rallye dans le secteur des écureuils, Donnacona ******

28 mai: Pique-nique et balade dans le sentier de la Fabrique, Grondines (11h à 14h30 apporter votre lunch) ******

11 juin: Rallye découverte d'un quartier résidentiel, St-Basile

25 juin: Mini putt, Donnacona

LES MERCREDIS UNE SEMAINE SUR DEUX

Cafés-causeries
Donnacona

13h30 à 15h30

5 mars: Discussion et petite douceur au Normandin ! ****un mardi****

20 mars: Initiation au tricot (*invitée*)

3 avril: Discussion et petite douceur au Normandin !

17 avril: Fabrication de chocolats

1 mai: Discussion et petite douceur au Normandin !

15 mai: Humour: général patente (*invité Marc Duval*)

29 mai: Discussion et petite douceur au Normandin !

12 juin: Apporte ton jeu préféré !

26 juin: Activité spéciale¹ - Fin de programmation

LES MARDIS UNE SEMAINE SUR DEUX

Cafés-causeries
St-Raymond

13h30 à 15h30

12 mars: On jase à La Croquée !

27 mars: Activité spéciale¹ Cabane à sucre

9 avril: On jase à La Croquée !

23 avril: Questions/ réponses sur nos finances (*invitée*)

7 mai: On jase à La Croquée !

21 mai: Témoignage Pair aidant en Santé mentale (*invité*)

4 juin: On jase à La Croquée !

18 juin: Jouons ensemble au Carrefour F.M.

Inscription obligatoire
418-337-3704

****Points de départ à St-Raymond et Donnacona**

¹ Activité spéciale voir verso



***Les thèmes et les heures peuvent différer**