

Qui sommes-nous ?

Contexte

Fier d'être à l'écoute des besoins depuis 1971, le Carrefour F.M. Portneuf est un organisme communautaire à but non lucratif offrant différents services aux familles monoparentales, aux familles recomposées ainsi qu'aux personnes seules de la région de Portneuf.

Mission

Accompagner et soutenir les personnes dans leurs démarches de reprise en main face à la rupture de leur projet de couple et/ou familial.

Objectifs

- Informer les membres et la population;
- Accueillir, accompagner et soutenir les personnes dans leur cheminement personnel et familial;
- Favoriser l'entraide et l'épanouissement personnel;
- Offrir des services et activités adaptés aux besoins des familles monoparentales, recomposées et personnes seules de la région de Portneuf;
- Se divertir.

Activités et services disponibles

- Accueil, écoute et références
- Prêt de livres et accès à Internet
- Activités sociales et familiales
- Cuisines collectives
- Interventions individuelles
- Ateliers d'information
- Accompagnement en situation de rupture conjugale
- Cafés-Causeries
- Conférences
- Rendez-vous actifs



Adhésion membre 5\$/ année

418-337-3704 / 1888-337-3704
info@carrefourfmportneuf.com
carrefourfmportneuf.com

759 rue St-Cyrille, St-Raymond



Programmation Automne 2023

**Carrefour familles monoparentales,
recomposées et personnes seules
de la région de Portneuf**

*13h30 à 15h30

Rendez-vous actifs

St-Raymond mardi 1 semaine sur 2
***inscriptions par téléphone ***

- 3 octobre** Cueillette de pommes, Neuville
- 17 octobre** Balade sur la piste cyclable, St-Raymond
- 31 octobre** Sentier récréatif de Portneuf à Portneuf
- 14 novembre** Promenade Lac des Bouleaux, St-Raymond
- 28 novembre** Découvrons le village de St-Léonard
- 13 décembre** Spécial dîner de Noël à Donnacona
- 9 janvier** Randonnée Centre Nature St-Basile
- 23 janvier** Marche sur le Lac Sergent
- 6 février** Raquette et marche dans un boisé, St-Raymond
- 20 février** Mur de glace aux gorges de la rivière St-Anne, St-Alban

OUVERT À TOUS

Ateliers d'information

Dans nos locaux

12 octobre
18h30 à 20h30 L'aliénation parentale

*Entraide
Parents*

22 novembre
19h00 à 20h30 Famille recomposée
Caroline Robitaille
Université Laval

*13h30 à 15h30

Cafés-causeries

Donnacona mercredi 1 semaine sur 2
St-Raymond mardi 1 semaine sur 2
***inscriptions par téléphone ***

DONNACONA

- 18 octobre** C'est l'Halloween
- 1 novembre** Parlons préjugés
- 29 novembre** On placote et mandalas
- 13 décembre** Spécial dîner de Noël
- 10 janvier** Initiation au macramé
- 24 janvier** Du plaisir à la maison des jeunes
- 7 février** Brico de St-Valentin
- 21 février** Souvenirs d'enfance

Sorties

- 4 octobre** Balade au parc familial des Berges aux couleurs d'automne
- 15 novembre** L'envers du décor de la friperie St-Augustin

ST-RAYMOND

- 24 octobre** C'est l'Halloween
- 7 novembre** Apporte ton jeu préféré
- 21 novembre** Grignotines et discussion
- 5 décembre** On placote et création
- 19 décembre** Spécial Noël
- 16 janvier** Tout le monde est un génie!
- 13 février** Brico de St-Valentin
- 27 février** Création shampoing en barre

Sorties

- 10 octobre** Autocueillette de citrouilles à la ferme Grenier Long
- 30 janvier** On jase à la Croquée !

Cuisines collectives

SUR INSCRIPTION

St-Marc des Carrières

St-Raymond

Donnacona



*Les thèmes et l'heure peuvent différer