

ACTIVITÉS FAMILIALES ET SOCIALES

PLAISIRS D'ÉTÉ AU CENTRE VACANCES DU LAC SIMON

Nous vous proposons de venir vous amuser avec nous sur le site enchanteur du Centre Vacances Lac Simon.

Différentes activités seront offertes : baignade, prêt d'embarcations, tir-à-l'arc, visite guidée sur le site, jeux, grignotines et breuvages. Une aire de pique-nique sera aussi disponible sur place. Vous n'avez qu'à apporter votre lunch et votre beau sourire 😊

Mercredi 12 juillet, de 10h30 à 14h30

Au Centre Vacances du Lac Simon
60 Chemin du Lac Simon, à St-Léonard



ON S'AMUSE AU PARC DONNACONA

Petits et grands sont invités à se joindre à nous pour jouer au mini-putt, profiter des jeux d'eau et de la trampoline géante et pourquoi pas se rafraîchir avec une friandise glacée!

C'est un rendez-vous ! **Jeudi 17 août, de 13h30 à 15h30**

Au Centre communautaire le Rendez-vous
Au 225, boulevard Gaudreault, à Donnacona



Inscriptions obligatoires. Au plaisir!

Réservez tôt, les places sont limitées!
BON ÉTÉ :)

ATELIER « CUISINE DU MONDE »

Pourquoi pas profiter de la période estivale pour faire voyager vos papilles gustatives ??? Prochaine destination... l'Afrique!
Vous êtes invités à vous joindre à nous pour cuisiner ensemble une recette et un dessert typiquement africain. Cet atelier vous permettra de faire voyager vos papilles tout en découvrant de nouveaux ingrédients et de nouvelles saveurs. Les recettes réalisées seront ensuite dégustées lors d'un dîner permettant d'échanger tous ensemble! Au plaisir de vous y retrouver!

Quand? Jeudi 20 juillet, à 10h30
Dans nos locaux

Nouveau

BIENVENUE ET AU PLAISIR DE VOUS Y RETROUVER !!!

JOURNÉE JUSTICE DANS PORTNEUF

Vous avez des questions et des interrogations au niveau légal?

Le Centre de Justice de proximité de Québec se déplacera dans Portneuf, pour offrir des consultations gratuites avec un avocat, et ce, sur tout type de droit!

Quand? Jeudi 21 septembre, entre 9h et 16h

Nous vous invitons à réserver votre plage horaire, dès maintenant, en communiquant avec nous au Carrefour F.M. Portneuf. Il vous suffit de devenir membre de l'organisme, au coût de 5\$/année pour y participer.

ATELIER D'INFORMATION

« Découvrons la forêt nourricière et l'agriculture urbaine! »

Nous vous invitons à venir découvrir, lors d'une visite guidée, cet aménagement comestible au cœur de St-Raymond permettant de nourrir le sol, la faune et l'homme.

Quand? Mardi 4 juillet, de 13h30 à 15h30



DEVENIR MEMBRE

Vous souhaitez bénéficier de nos services et activités? Soutenir notre organisme communautaire dans la réalisation de notre mission?

Il vous suffit de **DEVENIR MEMBRE** en vous procurant la carte de membre au coût de 5\$/ année. Elle vous donne accès à l'ensemble des services et activités.

NOUS REJOINDRE

Du lundi au vendredi

8h30 à 12h00
et
13h00 à 16h30



(418) 337-3704 / 1888-337-3704

Fax: (418) 337-3705

info@carrefourmportneuf.com
www.carrefourmportneuf.com

Suivez-nous sur  et sur le site internet pour connaître les activités à venir!

ACTIVITÉS & SERVICES DISPONIBLES

- ☀ Accueil, écoute et références
- ☀ Prêt de livres et accès à Internet
- ☀ Activités sociales et familiales
-  ☀ Cuisines collectives
- ☀ Interventions individuelles
- ☀ Ateliers d'information
- ☀ Accompagnement en situation de rupture conjugale
- ☀ Cafés-causeries
- ☀ Conférences
- ☀ Rendez-vous actifs



**Organisme pour les familles
monoparentales, recomposées et les
personnes seules de la région de Portneuf**



Carrefour F.M. Portneuf
759, rue St-Cyrille
St-Raymond (Qc) G3L 1X1
418-337-3704