

# Cafés-causeries Donnacona

## Automne-Hiver 2022-2023

(un mercredi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Activités*
5 octobre	Le deuil, parlons-en! (invitée)
19 octobre	Visite de la Galerie d'art Christine Genest (sortie)
2 novembre	À nos fourneaux, pour des douceurs d'automne!
16 novembre	On jase, pour jaser! 😊
30 novembre	Apprendre à mieux gérer nos conflits (APE)
14 décembre	Spécial Noël
11 janvier	On s'amuse en équipe!
25 janvier	Visite et lecture à la Bibliothèque de Donnacona (sortie)
8 février	On placote...en concevant des capteurs de rêves!
22 février	La solitude, comment l'accepter et l'apprivoiser?

\* Les thèmes peuvent changer sans préavis. \*

**Au Centre communautaire le Rendez-vous  
225, boul. Gaudreault, à Donnacona**



418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

[info@carrefourmportneuf.com](mailto:info@carrefourmportneuf.com)

[www.carrefourmportneuf.com](http://www.carrefourmportneuf.com)