



# Cafés-causeries Donnacona

## Automne-Hiver 2021-2022

(un mercredi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Thèmes*
13 octobre 27 octobre	Cueillette de pommes au Verger Delisle (sortie) On teste nos capacités d'adaptation! (invitées : APE)
10 novembre 24 novembre	Initiation à la peinture sur roche « aROCHEmoiunsourire » (invitée) On échange sur nos séries et films préférés!
8 décembre 22 décembre	Parlons ménopause et andropause! (invitée) Spécial des fêtes... viens t'amuser avec nous!
12 janvier 26 janvier	Plaisir et jeux intérieurs Projection d'un film
9 février 23 février	On apprivoise nos émotions! 😊 😞 Initiation au « string art »

\*\*\* Les thèmes peuvent changer sans préavis. \*\*\*

**Au Parc des Berges : 10, route 138, à Donnacona**

Jessica Jackson, animatrice et intervenante  
418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

[jessicacarrefour@globetrotter.net](mailto:jessicacarrefour@globetrotter.net)

[www.carrefourfmportneuf.com](http://www.carrefourfmportneuf.com)

