



# Rendez-vous actifs

## Automne-hiver 2021-2022

(un mardi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Activités***
12 octobre	Promenade à la Chute à l'Ours, St-Léonard
26 octobre	Découverte du site du Chalet en Bois Rond, Ste-Christine d'Auvergne
9 novembre	Marche au Parc Riverain, St-Raymond
23 novembre	On prend l'air au sentier Déry, Pont-Rouge
7 décembre	Initiation au yoga
21 décembre (18h à 20h)	Promenade de Noël et chocolat chaud, Centre-Ville de St-Raymond
11 janvier	Ski de fond et marche au Centre Ski-Neuf, Portneuf
25 janvier	Sentiers de raquettes du Vieux Chemin, St-Raymond
8 février	Bougeotte et placotte au Lac Bison, St-Raymond
22 février	Observation au Parc Régional de Portneuf, St-Alban

\*\*\* L'activité est annulée en cas de forte pluie. Les thèmes peuvent changer sans préavis. \*\*\*

**759, rue St-Cyrille, Saint-Raymond**

418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

[carrefourfmportneuf@globetrotter.net](mailto:carrefourfmportneuf@globetrotter.net)

[www.carrefourfmportneuf.com](http://www.carrefourfmportneuf.com)

