



# Cafés-causeries St-Raymond

## Été 2021

(un mardi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Thèmes ***
13 juillet	Relaxation en plein air!
27 juillet	Dégustation pains et fromages de chez nous!
10 août	Trucs et astuces pour réussir ses herbes salées (invitée)
24 août	Visite de la Caserne de pompiers St-Raymond (sortie)
8 septembre (mercredi, 11h30 à 13h30)	On jase « besoins dans Portneuf » autour d'un pique-nique & visite de la Caravane sociale (boîtes à lunch fournies)
21 septembre	Création d'un mandala naturel

\*\*\* Les thèmes peuvent changer sans préavis. \*\*\*

**759, rue St-Cyrille, Saint-Raymond**

Jessica Jackson, animatrice et intervenante  
418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

[jessicacarrefour@globetrotter.net](mailto:jessicacarrefour@globetrotter.net)

[www.carrefourfmportneuf.com](http://www.carrefourfmportneuf.com)

