

« On s'outille... côté estime de soi et affirmation! »

Réalisé par : Jessica Jackson
Intervenante au Carrefour F.M. Portneuf

Mercredi 28 avril 2021, de 13h30 à 15h30

À la salle des Chevaliers de Colomb de Donnacona si le contexte le permet, sinon en virtuel via ZOOM.

« Mieux s'y retrouver... au niveau des assurances de personnes! »

Invitée: Céline Boilard
Planificatrice financière & Conseillère en sécurité financière

Mercredi 5 mai 2021, à 19h00

Dans nos locaux si le contexte le permet, sinon en virtuel via ZOOM.

« Les nouvelles réalités du marché du travail : où sont les opportunités? »

Invitée: Mélissa Robitaille de l'APE
Conseillère en insertion et maintien en emploi

Mardi 18 mai 2021, de 13h30 à 15h30

Dans nos locaux si le contexte le permet, sinon en virtuel via ZOOM.

« Séparation 101 : quels sont mes droits? »

Invités : M^e Myriam Girardin et M^e Jacob Morin,
avocats au Centre de Justice de Proximité

Mercredi 19 mai 2021, à 19h00

À la salle des Chevaliers de Colomb de Donnacona si le contexte le permet, sinon en virtuel via ZOOM.

ATELIERS DE CUISINE ENFANTS - PARENTS

Vous avez envie de participer à un atelier de cuisine avec vos enfants de 5 à 12 ans, lors d'une journée pédagogique? Le thème : « Cupcakes et biscuits en folie! » saura certainement vous plaire!

Des ateliers, dans le respect de votre « bulle familiale », vous sont proposés dans les secteurs de St-Raymond et de Donnacona. Gratuit pour les membres. Réservez tôt, les places sont limitées.

Quand? - À St-Raymond : Mercredi 3 mars et Jeudi 4 mars 2021 en a.m. ou p.m.
- À Donnacona : Vendredi 19 mars 2021 en a.m ou p.m.

**PROGRAMMATION
ADAPTÉE AU
CONTEXTE ACTUEL**

Les activités se dérouleront dans le respect des mesures en vigueur (port du masque, distanciation, etc.).

PLACES LIMITÉES,
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.

RENDEZ-VOUS ACTIFS

Vous voulez découvrir de nouvelles activités? Bouger tout en faisant du social? Les rendez-vous actifs sont pour vous!

Quand? Les mardis aux deux semaines, de 13h30 à 15h30

La programmation est disponible via le site web ou dans nos locaux.

* Spécial hébertisme au Camp Portneuf :
Mardi 8 juin 2021, de 13h30 à 15h30

JOURNÉE JUSTICE DANS PORTNEUF

Vous avez des questions au niveau légal?

Le Centre de Justice de Proximité se déplacera dans Portneuf au Carrefour F.M. Portneuf pour offrir des consultations gratuites avec un avocat, et ce, sur tout type de droit!

QUAND? Jeudi 22 avril 2021, entre 9h et 16h

Nous vous invitons à réserver votre place dès maintenant en communiquant avec nous au Carrefour F.M. Portneuf.

Nouveau

Réservez tôt, les places sont limitées!

DEVENIR MEMBRE

Vous souhaitez bénéficier de nos services et activités? Soutenir notre organisme communautaire dans la réalisation de notre mission?

Il vous suffit de **DEVENIR MEMBRE** en vous procurant la carte de membre au coût de 5\$ / année. Elle vous donne accès à l'ensemble des services et activités.

NOUS REJOINDRE

Du lundi au vendredi

8h30 à 12h00
et
13h00 à 16h30



(418) 337-3704 / 1888-337-3704

Fax: (418) 337-3705

carrefourfmportneuf@globetrotter.net
www.carrefourfmportneuf.com

Suivez-nous sur  et sur le site internet pour connaître les activités à venir!

ACTIVITÉS & SERVICES DISPONIBLES

- ☀ Accueil, écoute et références
- ☀ Prêt de livres et accès à internet
- ☀ Activités sociales et familiales
-  ☀ Cuisines collectives
- ☀ Interventions individuelles
- ☀ Ateliers d'information
- ☀ Accompagnement en situation de rupture conjugale
- ☀ Cafés-causeries
- ☀ Conférences
- ☀ Rendez-vous actifs



Programmation des services et activités Printemps 2021

**Organisme pour les familles
monoparentales, recomposées et les
personnes seules de la région de Portneuf**



Carrefour F.M. Portneuf
759, rue St-Cyrille
St-Raymond (Qc) G3L 1X1
418-337-3704 ou 1-888-337-3704

Bienvenue !