



Cafés-causeries St-Raymond

Printemps 2021

(un mardi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Thèmes ***
9 mars 23 mars	Plaisir & jeux intérieurs Photos souvenirs et brico!
7 avril (mercredi) 20 avril	On s'outille... côté estime de soi et affirmation! Découvrir et apprécier le tofu (invitée)
5 mai (mercredi) 18 mai	On échange sur nos souvenirs mémorables! Les nouvelles réalités du marché du travail : où sont les opportunités? (invitée : APE)
1 juin 15 juin 29 juin (11h30 à 13h30)	À la découverte du Mont Laura (sortie) Les oiseaux (invitée) Pique-nique & yoga plein air (sortie) (apporter votre lunch)

*** Les thèmes peuvent changer sans préavis. ***

759, rue St-Cyrille, Saint-Raymond

Jessica Jackson, animatrice et intervenante
418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

jessicacarrefour@globetrotter.net

www.carrefourimportneuf.com

