



Cafés-causeries St-Raymond

Automne-Hiver 2020-2021

(un mardi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Thèmes***
6 octobre 20 octobre	Cueillette de pommes (sortie) À la recherche d'idées pour un projet citoyen (invitée)
4 nov. (mercredi) 17 novembre	Bien manger, à bon compte ! (invitée) Initiation à la fabrication de savon
1 décembre 15 décembre (11h30 à 13h30)	Comment défaire le cercle de la violence? (témoignage) Diner de Noël à Donnacona (apporter votre lunch)
12 janvier 26 janvier	Mettre ses limites pour être plus libre! Partage sur nos livres « coup de cœur »
9 février 23 février	La solitude, positive ou négative? Les oiseaux (invitée)

Les thèmes peuvent changer sans préavis.

759, rue St-Cyrille, Saint-Raymond

Roxanne Tremblay, animatrice et intervenante

418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

roxannecarrefour@globetrotter.net

www.carrefourfmportneuf.com

