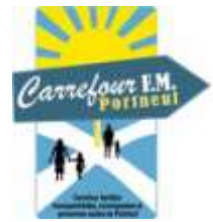


# Cafés-causeries St-Raymond Été 2020



Dates	Thèmes*
14 juillet 28 juillet (10h30 à 13h)	Yoga plein air, invitée Harmonie Yoga Pique-nique, au Club de vol à voile
11 août 25 août	Trucs pour le potager, invitée Chantale Drouin Forêt nourricière, invitée Valérie Paquette
9 septembre (mercredi) 22 septembre	L'anxiété, la reconnaître et la gérer! On jase au Mont Laura!

\*Les thèmes peuvent changer sans préavis et l'activité est annulée en cas de pluie.

**Les mardis aux deux semaines, de 13h30 à 15h30  
de nos locaux**



Pour information : Carrefour F.M. Portneuf  
759, rue St-Cyrille, St-Raymond  
418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)  
[www.carrefourfmpportneuf.com](http://www.carrefourfmpportneuf.com)