

Cafés-causeries Donnacona Été 2020



Dates	Thèmes*
8 juillet (11h30 à 13h30) 22 juillet	Pique-nique au Parc des Berges Témoignage inspirant, invitée Anne Godin
5 août 19 août	Charges mentales, invitée Katia Desgranges Yoga Plein air, invitée Harmonie Yoga
2 septembre 16 septembre 30 septembre	Être heureux, ça s'apprend! Gourmandises et discussions ! Marche au Marais Léon Provancher

*Les thèmes peuvent changer sans préavis et annulée en cas de pluie.

Les mercredis aux deux semaines, de 13h30 à 15h30

du 162, rue Notre-Dame, à Donnacona



Pour information : Carrefour F.M. Portneuf
418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

www.carrefourfmpportneuf.com