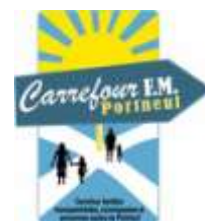


Rendez-vous actifs

Hiver & printemps 2020



Dates	Activités*
4 février 18 février	Marche route du Moulin / St-Léonard Raquettes et feu de joie / rue Mario St-Raymond (prévoir d'apporter vos raquettes, des paires seront aussi disponibles)
3 mars 17 mars 31 mars	Activité spéciale au Centre Nature St-Basile de 10h à 15h (apporter votre lunch) Marche au Lac Bison / St-Raymond Sortie à la Cabane à sucre
14 avril 28 avril	Jeux à intérieur (poches, etc) Marche au centre-ville St-Raymond
12 mai 26 mai	Marche au Lac des Bouleaux et Lac Marcel / St-Raymond Hébertisme au Camp Portneuf
9 juin 23 juin	Pétanque et shuffleboard / Parc Alban-Robitaille Marche au Mont-Laura

*Les activités peuvent changer sans préavis. Un plan B est prévu à l'intérieur en cas de mauvais temps. Le covoiturage est possible à partir de nos locaux.

Les mardis aux deux semaines, de 13h30 à 15h30

Dans nos locaux



Pour information : Carrefour F.M. Portneuf
759, rue St-Cyrille, St-Raymond
418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)
www.carrefourfmporneuf.com