

Cafés-causeries



Horaire Printemps-Été 2019

Donnacona (un mercredi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Thèmes***
6 février 20 février	Miam! Boulangerie Largou (sortie) Le rire et ses bienfaits ☺
20 mars	Carte de souhaits personnalisés (invité)
3 avril 17 avril	S'aimer, dans le respect de mes valeurs! Trucs pour économiser, budgéter et bien consommer! (ACEF)
1 mai 15 mai 29 mai	Jeux de dés Bibliothèque Donnacona (sortie) S'aimer : Qui suis-je?
12 juin 26 juin	Comment développer son empathie? Cueillette de fraises (sortie)
10 juillet 24 juillet	Délicieux smoothies !! Soleil et fleuve à Deschambault (sortie)
7 août 21 août	S'aimer, par mes souhaits et mes messages-cœurs! Idées déco!(invitée)
4 septembre 18 septembre	Comment mettre ses limites? Ma trousse de premiers soins et ma pharmacie

Les thèmes peuvent changer sans préavis.

162, rue Notre-Dame, Donnacona (au sous-sol)

Roxanne Tremblay, animatrice et intervenante

418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

roxannecarrefour@globetrotter.net / www.carrefourmportneuf.com

