

# PROGRAMMATION HIVER 2025



## Rendez-vous actifs

13h30 à 15h30

**Mardi 7 janvier**

**Marais Léon Provancher**

On en profite pour  
nourrir les mésanges!

**Neuville**

**Mardi 21 janvier**

**Alors on danse**

On apprend à danser le  
continental avec Lévis!

**Au Carrefour F.M.**

**Portneuf**

**Mardi 4 février**

**L'hiver à Cap-Rond**

On profite des sentiers,  
du feu de camp et de la  
bonne compagnie!

**Saint-Raymond**

**Lundi 17 février**

**On fait des abats**

(ou des dallos)

Chez Futura Quilles!

**Donnacona**

**Mardi 18 mars**

**Action/Précision**

On vous met au défi de  
mille et une façons!

**Au Carrefour F.M. Portneuf**

## Cafés-Causeries

13h30 à 15h30

**Mercredi 8 janvier**

**Placotage et**

**gourmandises**

**Au Normandin, Donnacona**

**Mardi 14 janvier**

**Placotage et gourmandises**

**Au Nocturne, Saint-Raymond**

**Mercredi 22 janvier**

**Les Super Voisins**

On reçoit la visite du  
Comité Vas-Y et leur  
projet Super Voisins!

**Au centre communautaire  
le Rendez-Vous, Donnacona**

**Mardi 28 janvier**

**On fabrique**

Initiation à la mosaïque  
avec l'atelier Phébus.

**Au Carrefour F.M. Portneuf**

**Mercredi 5 février**

**Placotage et gourmandises!**

**Au Normandin, Donnacona**

**Mardi 11 février**

**Placotage et gourmandises!**

**Au Nocturne, Saint-Raymond**

**Mercredi 19 février**

**C'est pas des poubelles**

La régie verte de Portneuf  
nous apprend comment mieux  
trier nos déchets!

**Au centre communautaire  
le Rendez-Vous, Donnacona**

**Mardi 25 février**

**On cuisine**

Les boules d'énergie avec  
Micheline Beaupré.

**Au Carrefour F.M. Portneuf**

**Mardi 11 mars**

**Placotage et gourmandises  
au Nocturne, Saint-Raymond**

**Mercredi 19 mars**

**Placotage et gourmandises  
Au Normandin, Donnacona**

**Mardi 25 mars**

**On fabrique**

Initiation à la broderie

**Au Carrefour F.M.**

**Portneuf**

## Activités Spéciales

**Vendredi 14 février**

### Dîner de l'amitié

On célèbre nos amitiés lors d'un repas convivial.

**12h à 14h**

**Gratuit**

**Au Carrefour F.M. Portneuf**

**Jeudi 20 mars**

### Journée Justice

Vous avez des questions d'ordre juridique concernant une situation que vous vivez? Profitez de la Journée justice pour venir poser vos questions en privé, à une avocate du Centre de justice de proximité de Québec.

**Places limitées.**

**Au Carrefour F.M. Portneuf**

## Relâche

**Mardi 4 mars**

### À vos sens

On fabrique des objets sensoriels en tout genre!

**13h à 15h**

**Gratuit**

**Au Carrefour F.M. Portneuf**

**Mercredi 5 mars**

### On «trip» ensemble

Venez faire de la glissade sur tube au Centre Nature de Saint-Basile!

**Apportez votre lunch!**

**10h à 15h**

**Gratuit**

Collation et breuvage offerts sur place.

**Saint-Basile**

**Vendredi 7 mars**

### La cabane à sucrés s'invite

Venez fêter le temps des sucres grâce aux Promenades d'Antan et leur tire sur la neige!

Surprises au rendez-vous!

**13h à 15h**

**Gratuit**

**Au Carrefour F.M. Portneuf**

## CONTACT

(418) 337-3704 poste 1

[info@carrefourfmpportneuf.com](mailto:info@carrefourfmpportneuf.com)

759, rue Saint-Cyrille, Saint-Raymond

[WWW.CARREFOURFMPORTNEUF.COM](http://WWW.CARREFOURFMPORTNEUF.COM)



## DEVENIR MEMBRE

Les activités sont gratuites et réservées aux membres du Carrefour F.M. Portneuf

La carte de membre est au coût de 5 \$/ année et valide de septembre 2024 à août 2025.