



Cafés-causeries Donnacona

Printemps 2021

(un mercredi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Thèmes ***
17 mars	On fait connaissance!
31 mars	Photos souvenirs et brico
14 avril	Réflexion sur le plaisir et le bonheur (invitée : APE)
28 avril	On s'outille... côté estime de soi et affirmation!
12 mai	Bien manger, à bon compte! (invitée)
26 mai	À la découverte de Cap-Santé (sortie)
9 juin	Plaisir & jeux extérieurs
23 juin (11h30 à 13h30)	Pique-nique & yoga plein air (sortie) (apporter votre lunch)

*** Les thèmes peuvent changer sans préavis. ***

162, rue Notre-Dame, Donnacona

Jessica Jackson, animatrice et intervenante
418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

jessicacarrefour@globetrotter.net

www.carrefourmportneuf.com

