

# Cafés-causeries St-Raymond

## Automne-Hiver 2022-2023

(un mardi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Activités*
11 octobre	Parlons des bienfaits de l'activité physique!
25 octobre	À nos fourneaux, pour des douceurs d'automne!
8 novembre	La pensée positive : ça se cultive au quotidien! (invité)
22 novembre	Témoignage et visite de l'atelier d'Ébénisterie Julie (sortie)
6 décembre	On s'amuse en équipe!
20 décembre	Spécial Noël!
17 janvier	Initiation à la peinture sur roches
31 janvier	Jouons aux quilles sur la glace! (sortie)
14 février, de 13h à 15h	On découvre le métier de policier (invitée)
28 février	Discutons de la jalousie et de ses conséquences

\* Les thèmes peuvent changer sans préavis. \*

**759, rue St-Cyrille, Saint-Raymond**

418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

[info@carrefourmportneuf.com](mailto:info@carrefourmportneuf.com)

[www.carrefourmportneuf.com](http://www.carrefourmportneuf.com)

