

Cafés-causeries



Horaire Automne-Hiver 2017-2018 St-Raymond (un mardi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Thèmes***
11 oct. (mercredi) 24 octobre	Comment développer son empathie? Découvrir la Ferme équestre Dorélie (sortie)
8 nov. (mercredi) 21 novembre	Les bienfaits de la musique Les bases de l'auto-défense (invité)
5 décembre 19 déc (11h30 à 13h30)	Votre écriture aussi unique que votre ADN! (invitée) Dîner de Noël! Apportez vos lunchs ;)
16 janvier 30 janvier	À la découverte des fruits exotiques!!! On va patiner! (sortie)
13 février 27 février	Gourmandise et desserts santé (invitée) Savez-vous récupérer et composter?

*** Les thèmes peuvent changer sans préavis. ***

165, rue Saint-Ignace, Saint-Raymond

Roxanne Tremblay, animatrice et intervenante

Pour me rejoindre : 418-337-3704 ou 1 888-337-3704

roxannecarrefour@globetrotter.net

www.carrefourfmportneuf.com

