

# Cafés-causeries



## Horaire Printemps-Été 2018

St-Raymond (un mardi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Thèmes***
15 mars (jeudi) 27 mars	Solitude heureuse ! L'Accorderie de Portneuf (invitée)
10 avril 24 avril	L'origine des expressions québécoises Les bases d'un potager (invités)
8 mai 22 mai	Le rire et ses bienfaits ☺ Ferme Équestre Dorélie (sortie)
5 juin 19 juin	Création d'une œuvre collective Témoignage : « On n'est pas si différent! » (invitée)
3 juillet 17 juillet 31 juillet	Promenade Jacques-Cartier (sortie) Les habiletés interpersonnelles Faites le point sur votre vie !
14 août 28 août	Sortie dans la nature au Lac Simon (sortie) La séduction
11 septembre 25 septembre	La Biodanza, pour se sentir intensément vivant (invitée) On jase !

\*\*\*Les thèmes peuvent changer sans préavis.\*\*\*

**165, rue Saint-Ignace, Saint-Raymond (jusqu'au 30 avril 2018)**

**759, rue Saint-Cyrille, Saint-Raymond (dès le 1<sup>er</sup> mai 2018)**



Roxanne Tremblay, animatrice et intervenante

418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

[roxannecarrefour@globetrotter.net](mailto:roxannecarrefour@globetrotter.net)

[www.carrefourfmportneuf.com](http://www.carrefourfmportneuf.com)

