

# Cafés-causeries Donnacona



## Automne-Hiver 2018-2019

(un mercredi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Thèmes***
3 octobre 17 octobre 31 octobre	Les trésors de Deschambault (sortie) Témoignage de rétablissement (invitée) Party d'Halloween déguisé!
14 novembre 28 novembre	Les habiletés interpersonnelles Agir, ressentir et s'accepter...
12 déc. (13h30 à 16h00)	Donner au suivant... (sortie)
9 janvier 23 janvier	Technique d'auto-apaisement (invité) Découvrir et choisir...
6 février 20 février	Miam! Boulangerie Largou (sortie) Le rire et ses bienfaits 😊
20 mars	Carte de souhaits personnalisés (invité)

\*\*\*Les thèmes peuvent changer sans préavis.\*\*\*

**162, rue Notre-Dame, Donnacona (au sous-sol)**

Roxanne Tremblay, animatrice et intervenante

418-337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

[roxannecarrefour@globetrotter.net](mailto:roxannecarrefour@globetrotter.net)

[www.carrefourfmportneuf.com](http://www.carrefourfmportneuf.com)

