



Les rendez-vous actifs

Automne-Hiver 2018-2019
(un mardi sur deux, de 13h30 à 15h30)

Dates	Thèmes
2 octobre	Circuit extérieur d'entraînement au Parc Alban Robitaille / St-Raymond
16 octobre	Initiation à la survie en forêt / secteur Bourg-Louis à St-Raymond
30 octobre	Marche à la Station Touristique Duchesnay / Ste-Catherine
13 novembre	Patinage / Aréna St-Raymond*apporter vos patins.
27 novembre	Cueillette et installation d'un sapin de Noël naturel / St-Raymond
11 décembre	Décoration d'un sapin de Noël extérieur / Carrefour F.M. Portneuf
8 janvier	Randonnée en raquettes et feu de joie / St-Raymond *prévoir d'apporter vos raquettes, des paires seront aussi disponibles.
22 janvier (11h30 à 13h30)	Piscine / Pont-Rouge *prévoir de diner avant l'activité et apporter maillot et casque de bain.
5 février	Information sur les chiens de traîneau au Chalet en bois rond / Ste-Christine
19 février	Randonnée en raquettes au Cap-Rond / St-Raymond *prévoir d'apporter vos raquettes, des paires seront aussi disponibles.

Le covoiturage est possible à partir de nos locaux. Une activité à l'intérieur sera offerte en cas de mauvais temps. Les thèmes peuvent changer sans préavis.

759, rue St-Cyrille, Saint-Raymond

Pour information : 418-337-3704 ou 1 888-337-3704

carrefourfmportneuf@globetrotter.net

www.carrefourfmportneuf.com

